**Nieuwe mogelijkheden door online coffeeshop**

Limiet op aankoop

Een nieuwe mogelijkheid die de overstap tot een online coffeeshop biedt ten opzichte van een fysieke vestiging is het kunnen reguleren van de verkoop. Volgens het huidige gedoogbeleid mag iemand maximaal vijf gram cannabis bezitten (Ministerie van Justitie en Veiligheid 2019). Echter kan diegene met het huidige systeem gemakkelijk een andere vestiging bezoeken en daar nog een keer vijf gram kopen. Hierdoor is er geen duidelijk overzicht op de verkoop en kan het wettelijk vastgestelde maximum makkelijk overschreden worden. Hierdoor ligt kans op overconsumptie op de loer.

Onder gebruikers heerst de gedachte dat te veel of langdurig gebruik van cannabis niet schadelijk is, omdat de gevolgen zich niet op dezelfde manier uiten als bij overdosissen door harddrugs. Hoewel het klopt dat softdrugs minder schadelijk zijn dan harddrugs, vormt de kans op het ontwikkelen van psychische en lichamelijke klachten toch een groot gevaar. Langdurig wietgebruik heeft namelijk invloed op de ontwikkeling en vorming van hersengebieden, zoals onder andere de hippocampus die verantwoordelijk is voor de vorming en het bewaren van herinneringen. Abnormaliteiten in dit hersengebied leiden tot een verminderd vermogen van het opslaan van herinneringen (Smith et al., 2015). Maar ook andere hersengebieden worden door langdurig drugsgebruik aangetast, waardoor onder andere cognitieve functies zoals het behouden van aandacht, concentratie, spraak en motivatie sterk worden verminderd (Giovanni et al., 2014).

Door gebruik te maken van de opties die een website biedt, zoals het kunnen registreren van een account, kan de verkoop aan een individu beter gemodereerd worden en kan de wettelijk vastgestelde limiet van vijf gram beter gehandhaafd worden. Hiermee kan kans op overconsumptie met alle gevolgen van dien in zekere maten vermeden worden. Daarnaast kan er met de online webshop een beter beeld geschetst worden tussen zij die de softdrugs sporadisch of langdurig gebruiken door de aankoopgeschiedenis van de gebruikers terug te traceren. Hiermee kan er “bijgehouden” worden hoe frequent de aankoop wordt gedaan. Wanneer er uit het systeem wordt geïdentificeerd dat een gebruiker de aankoop zeer frequent doet kunnen professionals, zoals de huisarts van de gebruiker of wellicht verslavingsdeskundige, ingelicht worden. Hiermee kan er eerder in het proces ingehaakt worden en wordt de gebruiker eerder vroeger dan later geholpen, waarmee de kans op permanente lichamelijke en psychische klachten teruggedrongen wordt.

Contra-indicaties

Naast de mogelijkheid bieden om een eigen account te registreren, kan de gebruiker op de website zijn account personaliseren door zijn persoonsgegevens te includeren, bijvoorbeeld door het medicijngebruik. Het voordeel hiervan is dat de gebruiker op de hoogte gesteld kan worden van mogelijke interacties tussen de softdrugs en het geneesmiddel dat ingenomen wordt, waardoor mogelijke contra-indicaties geïndiceerd worden. Het tegelijkertijd gebruiken van cannabis en een aantal geneesmiddelen kan namelijk toxisch zijn voor de individu. Een voorbeeld hiervan zijn de cholesterolverlagers, die gemiddeld door twee miljoen Nederlanders ingenomen worden. Cannabis vertraagt de afbraak van dit geneesmiddel in de lever, waardoor de cholesterolverlagers langer en in hogere concentraties in het bloed blijven circuleren en bereiken toxische concentraties daarbij sneller (DeFilippis et al., 2020). De cholesterolverlagers vormen hiermee een mogelijke contra-indicatie met cannabis.

Een ander, minder extreem, voorbeeld zijn de bloeddrukverlagers, waar gemiddeld vier miljoen Nederlands gebruik van maken. Inname van bloeddrukverlagers zoals metoprolol met cannabis kan via hetzelfde mechanisme ook snel toxisch worden en vereist nauw toezicht (DeFilippis et al., 2020). Menig man zal niet bekend zijn met dat wietgebruik invloed kan hebben op de werking van voorgeschreven geneesmiddelen. Door de optie te bieden aan de gebruiker om medicatiegebruik te registreren, kan de gebruiker op de hoogte gesteld worden van de mogelijke gevaren en kunnen in ernstige gevallen professionals ingeschakeld worden. Hierdoor worden de persoonlijke belangen en gezondheid van de individu vooropgesteld.

De overstap tot online coffeeshops biedt nieuwe mogelijkheden, waardoor wettelijke maxima gehandhaafd kunnen worden en risico op gezondheidsproblemen wordt beperkt. Echter vormt de privacy een groot bezwaar bij het opzetten van een online coffeeshop en vergt veel vertrouwen en medewerking van de gebruiker. Hierover meer bij het onderdeel overwegingen.

Onderzoek naar animo voor online coffeeshops

Om te kunnen onderzoeken of overstappen tot online coffeeshops de overlast veroorzaakt door de fysieke shops tegen kan gaan, zal er allereerst onderzocht moeten worden of er animo is voor de online coffeeshop. Om gegevens te kunnen verzamelen over de bereidheid van gebruikers om over stappen tot de webshop, zal er kwalitatief onderzoek uitgevoerd moeten worden door middel van een enquête. Deze enquête zal afgenomen worden onder de (regelmatige) coffeeshop bezoekers, waarbij een centraal gelegen vestiging in Utrecht als steekproef gebruikt . Hierin zal de focus liggen op het presenteren van de eerdergenoemde voordelen en mogelijkheden en zal aan de hand van een aantal vragen vastgesteld kunnen worden hoe bereid de coffeeshop bezoekers zijn om over te stappen tot de webshop. Met de verkregen resultaten kan er geconcludeerd worden of er animo onder de coffeeshop bezoekers is en kan het onderzoek naar overlast verminderen door online coffeeshops voortgezet worden.

**Bronnen**

Ministerie van Justitie en Veiligheid. (2019). Gedoogbeleid softdrugs en coffeeshops. https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/drugs/gedoogbeleid-softdrugs-en-coffeeshops (geopend mei 11, 2022).

Smith, M. J., Cobia, D. J., Reilly, J. L., Gilman, J. M., Roberts, A. G., Alpert, K. I. et al. (2015). Cannabis-related episodic memory deficits and hippocampal morphological differences in healthy individuals and schizophrenia subjects. Hippocampus, 25(9), 1042-1051.

Giovanni, B., Fornari, E., Anonni, J., Chtioui, H., Dao, K., Fabritius, M. et al. (2014). Long-Term Effects of Cannabis on Brain Structure. Neuropsychopharmacology, 39, 2041–2048

DeFilippis, E., Bajaj, N., Singh, A., Malloy, R., Givertz, M., Blankstein, R. et al. (2020). Marijuana Use in Patients with Cardiovascular Disease: Current Knowledge and Gaps. J Am Coll Cardiol, 75(3): 320-332